

Highlights del Congreso ESC

SIAC
SOCIEDAD INTERAMERICANA
DE CARDIOLOGÍA



ESC Congress
2023 Amsterdam
Onsite & Online, 25-28 August

Congreso Europeo de Cardiología 2023

Estudio OCTOBER

Optimizando Resultados en Lesiones Coronarias de Bifurcación: Hallazgos Reveladores del Estudio OCTOBER en el Congreso ESC 2023

En el intrincado mundo de la angioplastia coronaria (ATC), un desafío recurrente son las lesiones localizadas en bifurcaciones, representando alrededor del 15-20% de los procedimientos. Estas lesiones son técnicamente complicadas, particularmente por la ambigüedad que pueden presentar en la angiografía y, lamentablemente, suelen asociarse con tasas más altas de complicaciones a largo plazo en comparación con lesiones más simples. El uso de la imagen intracoronaria puede vencer esta limitación en el análisis de la anatomía basal de la bifurcación coronaria, así como optimizar el resultado del procedimiento de la angioplastia.

El tercer día del Congreso ESC 2023 presentó con entusiasmo los resultados del estudio OCTOBER, un ensayo aleatorizado que abordó la pregunta de si la incorporación sistemática de la tomografía de coherencia óptica (OCT) para guiar la ATC de lesiones complejas en bifurcación podría mejorar los resultados clínicos. Este enfoque se comparó con la guía convencional mediante angiografía, acompañada de la opción de usar ecografía intravascular (IVUS), en pacientes que presentaban bifurcaciones en el tronco de la arteria coronaria izquierda.

A lo largo de 38 centros médicos en 13 países europeos, se distribuyó aleatoriamente a pacientes con bifurcaciones reales, donde la rama lateral tenía un diámetro ≥ 2.5 mm, en dos grupos equitativos: ATC guiada por OCT (n=600) y ATC guiada por angiografía (n=601).

El objetivo principal del estudio fue evaluar eventos cardíacos adversos mayores (MACE), una combinación de muerte cardíaca, infarto relacionado con la lesión tratada y revascularización dirigida por la detección de isquemia, a los 2 años de seguimiento.

Los resultados presentados aportaron un nuevo entendimiento: la ATC guiada por OCT registró una reducción significativa en el riesgo de MACE a los 2 años, comparado con la

guía convencional por angiografía (10.1% vs. 14.1%, HR 0.70, IC95%: 0.50-0.98, p=0.035). Aunque las diferencias no fueron tan notorias en la mortalidad cardíaca, el infarto relacionado con la lesión tratada ni la revascularización específica de la lesión tratada, el impacto en términos de MACE es ciertamente prometedor (30% reducción del riesgo en el grupo dirigido por OCT).

Los datos del estudio OCTOBER respaldan la idea de que la guía intravascular a través de OCT podría marcar una diferencia significativa en la ATC de lesiones complejas de bifurcación, mejorando el pronóstico de los pacientes en este escenario complejo. No obstante, es fundamental destacar que esta ventaja se acompañó de un aumento en el volumen de contraste y el tiempo de intervención en el grupo de OCT, lo que subraya la importancia de ponderar las consideraciones técnicas y prácticas en la toma de decisiones.

Si bien este estudio ilumina un camino prometedor para la tomografía de coherencia óptica como herramienta guía en la ATC de bifurcaciones, es crucial recordar que la medicina es un equilibrio delicado entre ciencia y experiencia clínica. Los resultados deben ser interpretados considerando la complejidad individual de cada paciente y la experiencia de cada centro.

En resumen, el estudio OCTOBER empuja hacia adelante la optimización de resultados en lesiones coronarias de bifurcación. Los profesionales de la salud cardiovascular pueden encontrar en la guía intravascular con OCT una aliada poderosa en la búsqueda de resultados óptimos en la ATC. La implementación sistemática de la imagen intracoronaria en otros escenarios clínicos complejos como el síndrome coronario agudo, reestenosis intrastent o lesiones largas, requerirá de más investigaciones que demuestren las implicaciones clínicas observadas en OCTOBER trial.

Estudio publicado en NEJM: [Link](#)



Dr. Ignacio Andrés Vaca Valverde

Secretario Consejo Hemodinamia SIAC

Coordinador General Cardiología Intervencionista CARDIOVIDA-Bolivia.