



WORLD
HEART
FEDERATION

LA VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA PUEDE AYUDAR A PREVENIR ATAQUES AL CORAZÓN

La influenza aumenta el riesgo de ataques cardiacos hasta

10X

El riesgo de ataques al corazón aumenta durante la semana posterior a la infección por influenza¹

Esto parece tener un rango de efectividad parecido al de los tratamientos cardiovasculares tradicionales secundarios como:



Medicación por colesterol alto
Reducción del riesgo hasta

30%

19-30%



Medicación por presión alta
Reducción del riesgo hasta

25%

17-25%



Dejar de fumar
Reducción del riesgo hasta

43%

32-43%

La vacunación puede reducir el riesgo de sufrir ataques al corazón hasta un

45%

15-45%²

¹Kwong et al., 2018. NEJM ; Warren-Gash C, et al. Eur Respir J. 2018-51.

²Macintyre et al., 2016. Heart