



WORLD
HEART
FEDERATION

A VACINAÇÃO PARA GRIPE (INFLUENZA) PODE AJUDAR A PREVENIR ATAQUES CARDÍACOS

A gripe aumenta o
risco de ataques
cardíacos em até

10X

O maior risco de ataques
cardíacos ocorre na semana
seguinte à infecção pela gripe ¹

A vacinação parece ter uma eficácia
semelhante à das intervenções
cardiovasculares tradicionais na prevenção
secundária, como:



Medicação para reduzir
o colesterol
redução do risco em até

30%

19-30%



Medicação para reduzir
a pressão arterial
redução do risco em até

25%

17-25%



Parar
de fumar
redução do risco em até

43%

32-43%

A vacinação
pode reduzir o risco de
ataques cardíacos em até

45%

15-45% ²

¹Kwong et al., 2018. NEJM ; Warren-Gash C, et al. Eur Respir J. 2018-51.

²Macintyre et al., 2016. Heart