



Unidades de Prevención Cardiometabólica

# Preguntas y respuestas



# UNIDADES DE PREVENCIÓN CARDIOMETABÓLICA

## ¿Por y para qué?

La enfermedad cardiovascular aterotrombótica (ECVA) y sus manifestaciones clínicas: cardiovasculares, vásculo-cerebrales, arterial periférica y nefrovasculares son en conjunto las principales causas de morbi-mortalidad en toda América, llegando inclusive a proporciones epidémicas. Esto genera un coste social y económico muy elevado, tanto por los gastos directos en atención médica, como por los significativos costes indirectos secundarios a incapacidad y muerte.

Este impacto socioeconómico es sustantivamente mayor en los países de medianos y bajos ingresos de Latinoamérica. Es por ello que, sin ninguna duda, **“En América la prevención cardiovascular no es una opción, es una obligación”**.

La prevención de las **enfermedades cardiometabólicas** es un problema de todos, no solo de los gobiernos o de las instituciones dispensadoras de salud o de los pacientes; la academia debe involucrarse y procurar soluciones, las sociedades científicas modernas debemos evolucionar y ampliar nuestro margen de acción y compromisos transformándonos de sociedades organizadoras de congresos, cursos y talleres a instituciones comprometidas con la sociedad de la cual formamos parte y, en consecuencia, proponer y ser parte de la solución a problemas concretos.

Es por ello que la SIAC ha desarrollado este proyecto con el objetivo de:

**“IMPULSAR LA CREACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE UNIDADES DE PREVENCIÓN CARDIOMETABÓLICA (UPCM)”**



# 2

## ¿Qué es una UPCM?

Es una unidad de trabajo en la que un equipo multidisciplinar trabajará de forma integrada y estandarizada, basándose en la mejor evidencia disponible con los objetivos de optimizar el diagnóstico y el grado de control de los factores de riesgo cardiometabólicos (FRCM).

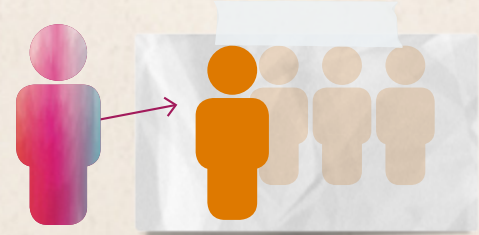
Una UPCM es un concepto operativo y funcional cuyo principal recurso es el humano, no implica necesariamente un espacio físico único. Lo fundamental es que el equipo de trabajo multidisciplinario que la conforme trabaje con objetivos definidos y un liderazgo adecuado, bajo un mismo estándar y que tenga una comunicación fluida y bilateral.



# 3

## ¿Quiénes pueden crear una UPCM?

Cualquier médico: cardiólogo, internista, endocrinólogo, médico familiar o general que tenga conciencia de la importancia de la **prevención cardiometabólica** puede ser el líder de una **UPCM**, y será el encargado de motivar, reclutar y dirigir a su equipo.



Como verás en detalle en el curso introductorio que debes tomar tu y todo tu equipo, existen varios tipos de unidades desde la más sencilla (médico líder, enfermera o asistente médico) hasta la más compleja (médico líder, enfermera, nutricionista, técnico de deporte, psicólogo...) puedes de hecho iniciar con el personal básico y con el tiempo ir creciendo, eso dependerá de tu crecimiento y de la capacidad operativa de cada centro.

# 4

## ¿Qué ventajas y qué beneficios tendrán las UPCM certificadas por la SIAC?

Primero, el prestigio de ser una Unidad certificada por una reconocida institución, líder y referencia de la medicina cardiovascular en América como la **SIAC**. Segundo, estar constantemente actualizado y formar parte de una red internacional con capacidad de intercambio de información, investigación y actualización.

Además, como valor agregado significativo, tendrá acceso exclusivo a una web dedicada a las UPCM certificadas de la SIAC que funcionará como una suite de trabajo 2.0 para el día a día de su unidad con capacidad para registro médico, formulas médicas y algoritmos, consejos para pacientes que podrá personalizar con nombre y UPCM (dietas, tips de ejercicio, etc.).



# 5

## ¿Qué hacer para crear y certificar una UPCM?

Lo primero que debe hacer es rellenar el formulario de preinscripción adjunto: <https://www.siacupcm.com/>. Una vez enviado, le llegará en un lapso de 72 horas la aceptación y el link para que usted y todo su equipo realice el curso online gratuito de certificación.

Al finalizar y aprobar el curso todo su equipo (nota: mientras alguien del equipo no haya aprobado el curso no se podrá registrar la UPCM), deberá completar la plantilla de registro de su unidad en la cual debe describir con detalle su unidad según los parámetros que allí se especifican. La plantilla se enviará a la siguiente dirección: [upcm@siacardio.com](mailto:upcm@siacardio.com) y en un tiempo prudencial, después de analizar su propuesta, recibirá la aprobación o no de la certificación de la Unidad. En caso negativo se le explicarán las causas y se le dará oportunidad para que resuelva las objeciones, si es el caso.



## Muchas gracias por su interés en la prevención cardiovascular y en crear su UPCM.

Sociedad Interamericana de Cardiología SIAC  
Consejo Prevención Cardiovascular: SIACPREVENT



**Dr. Daniel Piskorz**  
Coordinador del Consejo

**Dr. Carlos Ignacio Ponte-Negretti**  
Coordinador Programa UPCM

**Dra. Adriana Puente Barragán**  
Secretaria del Consejo

Programa desarrollado por la SIAC con el apoyo  
irrestringido de Laboratorios FERRER

